



久慈学区コミュニティ推進会
発行責任者：石川 善憲
編集：調査広報部
日立市みなと町 3-10
Tel:0294-52-0165 Fax: 53-9144
e-mail c-kuji@net1.jway.ne.jp
https://kuji.hitachi-community.jp/

ふれあいの町

ぬくもりの町

やさしの町



第 35 回久慈学区自主防災訓練 6 月 28 日



台風や大雨が降るシーズンを前に、洪水を想定して訓練を行いました。日立市に大きな被害をもたらした令和 5 年 9 月の台風 13 号では久慈町でも内水氾濫による被害が出ました。最近では雨が激しく降ることがあり、久慈町では潮汐の関係で海に直結した瀬上川の水面が高いと雨水が排水できなく道路にあふれることがあります。そのような災害も想定して久慈学区の全ての団体が参加して訓練を実施しました。

今年は昨年度の反省を踏まえ、避難所に設けられた全てのブースを小学生が体験してから保護者への引き渡し訓練を行いました。備蓄倉庫に納められている段ボールベッドやパーティション、食糧等の展示を見たり、マンホールトイレ、給水タンクの見学に加えて、普段体験できない煙道体験や消火訓練を行いました。消防車に乗ったり消防服を着せてもらったりして喜ぶ小学生の姿も見られました。昨年実施した「新聞紙くっ」作りはスタッフが間に合わないほど大盛況でした。後半に高学年の小学生も加わり原子力安全対策課による防災講演がありました。原子力施設に事故があった場合、建物の中に避難し、パニックになって我先に避難したりせず冷静に指示を待つようにとの話がありました。

7 月 10 日には市の久慈学区担当の職員に防災防犯部のボランティアが加わって災害時の避難所開設訓練を行いました。ベッドやパーティション等の設置に加え発電機を動かし照明を付ける訓練も行いました。11 日に行われた防災訓練の反省会では、小学校の協力をいただいたことで充実した訓練になったという意見が出ました。また、町内の人に加え、市の職員、消防など多くの人が防災訓練に参加している姿を小学生や保護者も含め当日参加した 669 名に見ていただけたことがよかったという意見がありました。災害はいつ起こるか分からないので、自分を守る意識をもってほしいと思います。

久慈学区コミュニティ推進会のホームページアドレスです。https://kuji.hitachi-community.jp/



お知らせ

申込みは TEL 52-0165

※各行事については中止または変更になる場合があります

＜9 月・10 月の行事予定＞

月 日	行 事 名	場 所
9/2・16、10/7・21	おもちゃライブラリー	久慈交流センター
9/12・26、10/10・24	ふれあい健康クラブ	久慈交流センター
9/25	三サロン合同活動	南部支所多目的室
10/1	吹上生きいきサロン	吹上荘
10/16	はまなすサロン	久慈交流センター
10/23	一本松サロン	南部支所 2 階

敬老の日 ミニコンサート

日 時：9 月 13 日(土) 10:00～11:00 (受付 9:45～)
会 場：久慈交流センター 多目的ホール
内 容：久慈小児童『お祝いのことば』
くじ保育園『荒馬踊り』
松風中学生『吹奏楽コンサート』
対 象：おじいちゃん おばあちゃん
※申し込みは不要です お気軽にご参加ください
主 催：久慈学区コミュニティ推進会

市民歩く会 ※雨天中止

日 時：9 月 28 日(日) 8:30 久慈交流センター集合
コース：久慈交流センター⇨大甕神社・祖霊殿・古宮
⇨風神山⇨久慈交流センター(14:30 帰着予定)
参加費：300 円 (軽食・飲み物代込み)
小学 3 年生以下は保護者同伴
持ち物：飲み物、タオル、レジャーシート
申込み：電話か直接久慈交流センターまで
9 月 18 日(木) 締切
主 催：南部地区体育研究会

久慈地区スポーツフェスティバル

10/18(土) 9:00～12:30

久慈交流センター北側広場にて開催
プログラムは 10/1 号市報と同時配布します
※雨天時は翌日 10/19(日)へ順延

男性の料理教室

そばろびンバ・切干キムチ

わかめスープ

日 時：10 月 1 日(水)
9:30～12:00

場 所：久慈交流センター
調理室

募 集：男性 10 名(先着順)

参加費：200 円

持ち物：米 1/2 カップ、
エプロン、三角巾、
布巾、マスク

締 切：9 月 24 日(水)

申込み：食生活改善推進員
(久慈学区)

齋藤 52-0867

長谷川 090-4758-3507

久慈浜俳句会

若竹や一年ぶりに会ふ息子
老介護の夫に手をやく半夏生
良く来たと父のごとくに滝簗ゆ
睡蓮や海風そよと鶴の岬
海の日や海に入らぬビキニギャル

吉田 根 中 稲 荻
田 本 島 垣 原
節 基 登 初 江
郎 志 夫 覚

久慈学区コミュニティ推進会の
ホームページは
こちら



夜空をみよう

～月、土星をみてみよう～

日 時：9 月 27 日(土)
18:00～19:30 (受付 17:45～)

場 所：久慈交流センター

講 師：シビックセンター科学館の皆さん

対 象：小学生(1・2 年生は保護者同伴)

参加費：無料

申込み：9 月 3 日(水) 10:00 から 先着 30 名

申込みは web または電話か直接久慈交流センターまで

主 催：青少年育成部 ※雨天・曇天時も実施

歴史講座「水戸藩の貢租」(全 3 回)

日 時：10 月 8 日(水) 10:00～12:00

10 月 22 日(水) 10:00～12:00

11 月 5 日(水) 10:00～12:00

場 所：久慈交流センター 多目的ホール

講 師：小松 徳年先生

参加費：500 円(全日程分・資料代を含む)

申込み：9 月 12 日(金) 10:00 から 先着 40 名

電話か直接久慈交流センターまで

※ご本人様以外の申込みはご遠慮ください

(ご夫婦での申込みは可)

再発見ウォーク～久慈浜の漁業と景勝地～ ※雨天中止

日 時：10 月 25 日(土) 8:45 久慈交流センター集合

コース：久慈交流センター⇨久慈小学校(資料館

見学)⇨久慈八景⇨三代芳松翁像⇨久慈

浜漁港⇨久慈交流センター(12:10 帰着予定)

参加費：200 円(お土産付き)

持ち物：飲み物

申込み：10 月 6 日(月) 10:00 から 先着 20 名

電話か直接久慈交流センターまで

おやこであそぼう (主催：青少年育成部)

日 時：11 月 15 日(土)、11 月 29 日(土)

10:30～11:30

場 所：久慈交流センター 多目的ホール

講 師：諸田 なみこ先生

対 象：0 才～5 才児とお母さん・お父さん

参加費：無料 先着 15 組

内 容：ミュージックケア

持ち物：水筒、運動ができる服装

申込み：10 月 20 日(月) 10:00 から

申込みは web または電話か直接久慈交流センターまで

地域福祉部

ふくしの広場



福祉講演会

六月二十五日

「夏の暑さと仲良く」との演題で小角和子保健師により季節ならではの健康管理について講演がありました。

高温多湿の環境に長く居ないように屋内では温度調節、外では帽子・日傘の利用。

脱水状態を避けるために喉がかわく前に少しずつ飲む「ちょい飲み」が効果的。しかしスポーツドリンクの飲みすぎに注意。

身体づくりも大切。バランス良い食事で低栄養を防いだり、散歩・筋トレなどで下半身を強化することは体の保水能力をアップする。

自分を過信せずに生活し、体調不良により受診した時は症状を正しく伝える。

その他、食中毒予防など、事例をあげながら分かりやすく説明していただきました。

最後に歌謡曲の替え歌で「ボケない小唄」「ボケます小唄」を全員で合唱し、笑顔で閉会しました。夏本番はこれからですが、暑さと仲良くして夏の季節を楽しみたいと前向きな気持ちになりました。



ひざは90度に上げて

吹上生きいきサロン

六月四日

参加者が徐々に増えていきます。今日は28人が集まり賑やかに始まりました。

室内に飾って季節の行事を身近に感じられるようにと今回の作品づくりは「ミニ七夕飾り」です。

見本を見ながら星や輪つなぎ、短冊などを笹の小枝に結び付けるところが少し難しかったようですが、色とりどりのスタンド飾りができました。

全員が完成してから「たなばたさま」を歌いましたが、歌詞がスラスラと出てきて童心に戻り、元気な声での合唱になりました。

最後にスタッフから二重電話での詐欺や窃盗などの犯罪がまだ多いことから注意点や対応についての話、月末に予定されている「久慈学区自主防災訓練」の説明を聞き、安全対策について話し合いました。



♪ささのはサ～ラサラ～

巡回安全サービス事業

五月二十一日

巡回安全サービスは消防署と専門技術や知識を持つ企業やボランティアグループが協力して毎年実施しています。今年は一戸の希望者宅へ伺いました。

危険箇所を点検後、使用期限の切れた火災警報器を交換し、ドアや襖・障子の開閉の不具合を調整してもらいました。また緊急通報機（シルバーホン）を設置してもらえよう地域包括支援センターに連絡しました。

一緒に訪問した方々が「毎日の仏壇のお線香の火や外階段での骨折にも十分に気を付けて下さいね」と伝えて終了となりました。



漏電確認中



生活調査



火災警報器設置



生活調査

ビーチクリーンキャンペーン

七月五日

7月12日(土)の海水浴場開きを前に、市内の海水浴場一斉のビーチクリーンが行われました。久慈浜海水浴場には約120名のボランティアが参加して行われました。久慈学区コミュニティからは環境整備部を中心に18名が参加しました。普段からゴミを集めるボランティアが多くおり、もともとゴミが少ない海水浴場ですが大人数で清掃を行ったのでさらにきれいになりました。

市のホームページでも「茨城県日立市の南部に位置する久慈浜海水浴場は、白い灯台と広い砂浜と遠浅の海が特徴の定番行楽スポットです。首都圏からのアクセスが良く、県内外の若者や家族連れに幅広く親しまれています。」と紹介されています。多くの人が来てくれることをお持ちしています。



環境整備部員のみなさん

七月八日

文化教養部 野外研修

39名で東京方面へ野外研修に行ってきました。

国会議事堂では衆議院本会議場、御休所、中央広間など説明を受けながら見学しました。中央広間は一番高い中央棟の真下にあります。窓にはステンドグラス、天井にも窓がはめ込まれて自然の明かりが入るようになっていました。また四隅には日本の四季が描かれていました。

ホテル雅叙園東京では東京都指定有形文化財に指定されている百段階段を見学してきました。螺旋の施された美しいエレベーターに圧倒され、99段の長い階段廊下が繋いだ趣向の違う7つの部屋を見て回りました。

とても暑い日でバスから出る度に汗がふき出てきましたが、皆さんと楽しく研修を終えることができました。



元気な声で1・2・3!

4コートゲーム大会

七月十九日



久慈サンピア日立スポーツセンターを会場に南部地区体育研究会主催による4コートゲーム大会が7年ぶりに開催されました。

中学生チームが1位、3位を独占しました。4コートゲームは柔らかいボールを使用し、4チームが一緒になって対戦する大人も子どもも楽しめるバレーボールです。老若男女問わず、誰もが楽しめるスポーツとなっていますので、来年も多くの皆様のご参加をお待ちしております。

6チームが参加して熱戦が繰り広げられ、若さあふれるプレーを繰り広げました。

子ども救命教室

七月三十一日

一次救命処置としてAEDの使用方法和心肺蘇生法を習いました。

30回を5セット行った胸骨圧迫の練習では子どもたちは「疲れた」といいながらも、周りの子どもたちと一緒に数をかぞえてくれて頑張っていました。

救急車到着まで「早くても9分」周りの方と協力して行うことの大切さを学びました。



楽しい絵画教室

八月四日



毎年恒例の子ども絵画教室を開催しました。絵画講師としてご活躍中の飛田祥子先生と國井幸子先生をお迎えし、にぎやかで楽しい一日となりました。

参加したのは小学生23名。それぞれが自分で選んだテーマをもとに思い思いの世界をのびのびと描きました。「主役を大きく描くと伝えたいこと」がはつきりするよ、「まわりの色で主役の印象が変わるんだよ」など、先生方の優しいアドバイスに子どもたちはうなずきながら筆を進めていきました。会場には色とりどりの作品が並び、笑顔があふれました。