



久慈学区コミュニティ推進会
 発行責任者：石川 善憲
 編集：調査広報部
 日立市みなと町3-10
 Tel:0294-52-0165 Fax: 53-9144
 e-mail c-kuji@net1.jway.ne.jp
 https://kuji.hitachi-community.jp/

ふれあいの町

ぬくもりの町

やささの町

また、活動する人の高齢化に対して、次世代に受け継いでいく人々も重要です。持続的な地域社会を築くために、地域の人々が協力し、時代に合った新しい方法を取り入れていくことが大切なので、いろいろな世代の人に協力していただけるようにしていきたいと考えています。

新しい方法を広め、多くの人が参加しやすいコミュニティを目指すためには、情報発信や新しいアプローチを進める人々が必要

これまでコミュニティとの関係が薄かった方々に目や足を向けていただくために、「久慈・コム」からの情報発信に加え、本年度から導入された「まちのコイン」の活用や、リニューアルした学区コミュニティのホームページで、より丁寧な情報発信を目指しています。

地域コミュニティの活性化は、多くの人々にとって重要な課題です。昨年度はコミュニティで行われる活動もほぼ以前の状態に戻りました。しかし、活動の停滞期に新規加入者が少なかったことが、様々な面で影響を及ぼしています。

地域には、交流センターに積極的に足を運ぶ方々がいる一方、そうでない方もいます。諸活動に参加している多くの方々は、多くのひとのふれあいを通して充実した時間を送っています。ボランティアで参加される方も、仲間とのふれあいや地域社会に役立つ充実感を感じています。一人でも多くの人に活動に参加していただき、多くのひとのふれあいを通して充実した時間をもってほしいと思います。



新年度に向けて

久慈学区コミュニティ推進会
 会長 石川 善憲

<5月・6月の行事予定>

月 日	行 事 名	場 所
5/7・14・21、6/4・11・18	おもちゃライブラリー	久慈交流センター
5/10・24、6/14・28	ふれあい健康クラブ	久慈交流センター
5/8、6/5	吹上生きいきサロン	吹上荘
5/16、6/20	はまなすサロン	久慈交流センター
5/23、6/13	一本松サロン	南部支所

※ 各行事については中止または変更になる場合があります

掲示板

☆お問合せ☆
 久慈交流センター
 TEL 52-0165
 FAX 53-9144

お家で楽しいカフェランチ

日 時：5月17日(金) 9:30~12:00
 場 所：久慈交流センター 調理室
 内 容：カフェランチを作る
 ベーグルサンド、キャロットラペ、コーヒー
 講 師：Toshiko 先生
 参加費：500円(当日)
 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
 申込み：5月9日(火)10:00~ 先着15名

神秘と歴史の旅

大谷資料館から日光東照宮へ

日 時：7月11日(木)当日の受付は8:15開始
 出発8:30 帰着予定17:30
 (集合・解散は久慈交流センター)
 参加費：7,500円(昼食代込み)
 7月3日(水)までに久慈交流センターまでご持参ください
 申込み：5月30日(木)10時~ 先着25名
 ※2週間前からのキャンセルは全額返金できなくなります
 主 催：文化教養部

健康運動教室 参加者募集

日 程：6/7、6/21、7/5、7/19、8/2、9/6、9/20、10/4、10/18、11/1、11/15、12/6(全12回)
 時 間：10:00~11:30
 場 所：久慈交流センター多目的ホール
 久慈交流センター北側広場(10/4、11/1)
 参加費：全12回で1,000円(初回に頂きます)
 持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
 申込み：5月14日(火)10時~ 先着20名
 ※お申込みは本人のみ、日立市在住の方
 全12回に参加できる方
 主 催：久慈学区コミュニティ推進会 健康推進部

第34回 久慈学区自主防災訓練

~洪水を想定した訓練を予定~

日 時：6月29日(土)
 避難場所：久慈小学校
 防災講座：マイタイムラインをつくろう
 ※詳細は6月20日号の市報と一緒にチラシを配布します

募集申込み
 TEL 52-0165

令和6年度 久慈学区コミュニティ推進会総会



令和5年度 清掃功労者表彰

大録 洋美 様
 久慈町の環境美化活動に長きにわたりご尽力され「住みよいまちづくり」に大きく貢献されました。

4月20日(土)令和6年度久慈学区コミュニティ推進会が久慈交流センターにおいて、自治委員・関係者合わせ77名の出席で開催されました。石川会長の挨拶に始まり、ご来賓より日立市市長公室長の大窪啓一様から市長祝辞が代読されました。議題に移り、令和5年度事業報告及び決算報告と会計監査、令和6年度事業計画案及び収支予算案などが審議され、全て同意者多数で成立し、総会も参加者のご協力を得て、滞りなく閉会することができました。

久慈学区コミュニティ推進会のホームページが新しくなりました!

《読者投稿》

久慈浜俳句会

便利さは過疎化の始め山笑ふ
 この箸は輪島塗とぞ雛の宴
 雛飾りて少女となりし半寿かな
 黄水仙小さく揺れて風になる
 二人して探し当てたる福寿草
 介護士のごつつい手が生む紙雛

吉田 節郎
 根本 志
 鶴岡 志
 稲垣 初子
 萩原 江
 萩原 初子
 鶴岡 志

第56回 南部地区文化祭

日時：6月8日(土)9時~16時
 9日(日)9時~15時
 場所：久慈交流センター

さつき展・作品展(小・幼・保)・写真展・芸能発表・ハーモニカ演奏会・ハワイアンバンド演奏会などを開催予定

※プログラムは5月20日号の市報と一緒に配布します

まちのコイン

~ 4/16から「まちのコイン」が始まりました! ~

日立のコインは「タッチ」です。まちのコインとはひと・まち・地球にうれしい体験で地域とつながる地域通貨です。地域活動に参加するとコインを「もらう」ことができ、お金で買えない特別なことに「つかう」ことができます。アプリをダウンロードの上ご参加ください。
 (期限 5/1~5/31)

<自主グループ会員募集>

フラダンスの会(キッズフラ)

日時：水曜日(月3回)
 16:20~17:20
 対象：4才から小学4年生
 場所：久慈交流センター
 会費：3,500円
 連絡先：小澤(オザワ)
 090-2499-1234

生き楽ヨーガ

日時：第2・3・4 木曜日
 13:30~15:00
 場所：久慈交流センター
 会費：1回 800円
 連絡先：宇都宮 080-6536-3588
 椅子を使ったリハビリヨガや座敷で座布団を使ったリラックスヨガなど

地域福祉部 ふくしの広場



福祉講演会「笑いヨガ」 二月二日

百年塾市民教授・笑いヨガリーダーの弓野典子先生を迎えて開催されました。始めに「笑いヨガ」はインド発祥で日本には二〇〇六年に紹介され、笑いの健康体操と位置づけられ全国に広がりました。体は筋肉で出来ており、ホルモン分泌・ストレス解消・気分転換・人間関係などあらゆる面に効果が得られるそうです。作り笑いでも、つられ笑いでも大丈夫と話されました。

次は実践。手の甲をトントンのリズムで右左・下とたたきながら始めました。かけ声「ホッホッハ、ハ、ホッホッ、ハ、ハ、イエー」が基本で、腹式呼吸になっていきます。他に「いぞ、いぞ、ヤッター」なども有り、ゆっくりにスピードアップと自分の体力に合わせて自由に行つて良いそうです。相撲笑いは四股スタイルで「ヨイショ」、アロハ笑いは「アロハ」と長く伸ばし、水戸黄門笑いは印籠をかざして「エイエイエイ」。色々と参加者に合わせて自然な笑いを誘ってくれました。「脳はだませる!!」そうですので、家事や仕事など辛いと思わずに「楽しい♪」と前向きな心の在り方で健康に過ごしましょう。

最後は自分を褒めながらの「ホホホ」と肩を優しくたたき、そしてゆっくりに深呼吸を行いました。会場中が笑い顔と笑い声の絶えない楽しい講座となりました。



上を向いてホッホッハー!



どんな顔になったかな?



けんだまに挑戦



おたまたまもどつてきて!



あやとり できた!



折り紙雛人形完成!



ん~! むずかしい~

久慈小むかしあそび 二月七日

五年ぶりにボランティア二十二名が久慈小体育館に行き、一年生四十九名とむかしあそびの「こま」「けんだま」「あやとり」「福笑い」「おはじき」「おたまたま」を行いました。あいさつの後、六グループに分かれ、10分ぐらいでグループが順番に入れ替わり、全員が一時間たつぷり楽しみました。

どのあそびも、はじめての子が多く、教える方も大変な様子でしたが、それでも教える方も教わる方も、みんなにぎやかで楽しそうでした。

最後に子どもたちから、元気なお礼の言葉がありました。

一本松サロン 二月二十二日

一昨日の春本番の陽気が打って変わって、冷たい雨が降る桃の節句を前にした日に開催されました。天気の影響か、若干参加者が少ない会合となりましたが、和やかに進みました。

まず、電子ピアノの伴奏で「幸せなら手をたたこう」の合唱が始まり、同曲の「手」の部分で「足・肩・隣の人の肩を叩こう」と変える、愉快なリズム体操を皆で楽しみました。歌の最後に「うれしい雛祭り」を歌い、雰囲気が盛り上がりました。

本日のメインは、折り紙で雛人形を作ることとで、説明書を参考に進められました。

折る手順が多く、山折り谷折りと皆が四苦八苦で「どつちに折返せば良いの」「どの辺を折れば良いの」と話し合いながら、思い通りに折れると「上手く行つた」と微笑みがかぼれ、雨を吹き飛ばすような笑いに包まれていました。

ボランティアの方から、手編みの座布団が多数寄贈され、活動の時に暖かく使用しています。ありがとうございました。

くじ保育園

新入園児15名を迎え、63名で令和6年度がスタートしました。園児一人一人が安心・安全な保育環境のもと、様々な活動に取り組み、のびのびと健康やかに成長できるように、職員一同、丁寧な保育に努めてまいります。

コロナ禍で縮小していた保護者の会総会や、大型バスでの親子遠足等、園行事は少しずつ以前の形に戻ってきています。今まで出来なかった地域の行事にも、機会があれば参加させていただき、地域の方々と交流が持てればと思っております。

引き続き、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



新年度を迎えて

久慈小学校

新一年生28名を迎え、全校児童260名、教職員35名で令和6年度がスタートしました。今年度も学校教育目標「未来に向かってたくましく生きる久慈浜っ子の育成」をめざし、日々の学校生活の中で子どもたちのいいところが発揮し合えるように、職員一丸となって取り組んでまいります。

今年度も地域との連携を大切にしていきたいので、引き続き皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



日立商業高等学校

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。今年度も新入生200名を迎え、新年度が始まりました。

本校では、地域との連携を大切にし、地域の発展に貢献する人材の育成に日々努めております。具体的には、サッカー部の日立港まつりでのボランティア活動や野球部の立哨（久慈小学校）、またBRT停留所の清掃活動などを行っており、今年度も継続していく予定です。

これからも地域の皆様との連携を大切にし、より良い学校づくりをしてまいりますので、温かいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。



久慈町商店会街路灯を防犯灯へ

久慈町商店会で久慈浜本通りを中心に設置した70カ所の街路灯が老朽化して落下や倒れる危険性があるので、防災防犯部が中心になって防犯灯に置き換える事業が進んでいます。

LEDの防犯灯を設置するには他の照明から30m以上離れるというような条件があるために、全数を置き換えるわけにはいかないのですが、暗かったり、点灯していなかった街路灯もあつたので付け替えにより明るい町にすることに貢献できそうです。



令和6年度 久慈学区コミュニティ推進会役員・各部長・協力員

《役員》	会長 石川 善憲	副会長 小松 茂一	副会長 今橋とみ子	副会長 菊池 久江	監事 高島 典夫	監事 *青山 俊明	事務長 *山形都志子
《各部会》	防災防犯部長 富田 健蔵	環境整備部長 宇佐美賢一	調査広報部長 河村 昌子	文化教養部長 寺西 悦子	健康推進部長 今橋とみ子	青少年育成部長 *橘 恒弘	地域福祉部長 菊池 久江
《久慈交流センター協力員》	会澤 完治・宇佐美賢一・鈴木 丈介	飛田 道子・長澤 康子・芳賀 靖子	大内美代子・松井 和子・高田 美里	浅田 芳子・松井 和子			
《地域福祉推進員》							