



久慈学区コミュニティ推進会
 発行責任者：石川 善憲
 編集：調査広報部
 日立市みなと町3-10
 Tel:0294-52-0165 Fax: 53-9144
 e-mail c-kuji@net1.jway.ne.jp
 http://www.net1.jway.ne.jp/c-kuji/

ふれあいの町

ぬくもりの町

やさしさの町



2023 久慈地区スポーツフェスティバル



秋晴れのスポーツ日和の中、約800名が参加して久慈学区のスポーツフェスティバルが行われました。大会長の挨拶にもありましたが、実行委員会は南部地区体育研究会を中心にコミュニティ推進会をはじめとした学区内の全ての団体がボランティアとして協力し、「元気な町」を目指して実施しました。学区内の多くの商店や会社からの協賛が得られ、まさに「オール久慈町」という行事になり、小さな子から高齢者まで幅広い年代が一緒に参加して楽しむ行事となりました。

久慈小、久慈中の児童生徒と「羅森万」による「久慈中ソラン」が始まりました。演技者だけでなく見学者からも「どっこいしょ！どっこいしょ！」の元気なかけ声が掛かりました。

アンコールを行う前に「明日があるさ」のダンスがあり多くの人が踊りの輪に加わりました。「パン食い競争」「お宝ゲット」ではそれぞれ300人分のパンや賞品が用意され大賑わいでした。「紅白玉入れ」「大玉おくり」は、子供も大人も一緒になって行いました。キックターゲット、ストラックアウト、フライングディスクの遊びのコーナーもたくさんの方が集まっていました。最後に行われた抽選会もほとんどの参加者が残り、当選者をみんなで喜ぶなど大盛り上がりでした。

～ 元気な町をめざして ～
 十月十四日

久慈学区コミュニティ推進会のホームページアドレスです。http://www.net1.jway.ne.jp/c-kuji/

掲示板

☆お問合せ☆
 久慈交流センター
 TEL 52-0165
 FAX 53-9144

《11月・12月の行事予定》

月 日	行 事 名	場 所
11/1、12/6	吹上生きいきサロン	吹上荘
11/7・14・21、12/5・12・19	おもちゃライブラリー	久慈交流センター
11/10・24、12/8・22	ふれあい健康クラブ	久慈交流センター
11/16、12/21	はまなすサロン	久慈交流センター
11/16、12/21	一本松サロン	南部支所

※ 各行事については中止または変更になる場合があります
 申込みは TEL 52-0165

お知らせ

第33回 久慈学区自主防災訓練

日 時：11月5日(日)8:05～11:30(雨天決行)
8:05の防災行政無線を合図に避難開始
 避難場所：久慈中学校体育館
 持 物：室内履き、配布済みの**参加申し込み書**を記入の上当日受付に提出してください
 訓練内容：水消火器訓練、心肺蘇生訓練、マンホールトイレ設置訓練他
 防災講座：「Dr. ナダレンジャーの自然災害科学実験ショー」など
 事前申し込みは、右のQRコードよりお申し込みください
<https://forms.gle/ryZpBUhbApzmepSi9>

第22回 久慈ふくしまつり

日 時：11月11日(土)10:00～12:00(雨天決行)
 会 場：久慈交流センター
 内 容：バザー、フードバンク、バルーンアート、作品展示、健康体操、健康コーナーなど
 ※フードバンクの食料品寄付にご協力ください
 問合せ：地域福祉部 ☎54-2488

コキアの刈り取りにご協力ください!!

日 時：11月18日(土)8:00～
 場 所：久慈交流センター、道の駅花壇、BRT 花壇
 内 容：コキアの刈り取りと箸づくり(無料)
 ※お手伝いいただける方はご連絡ください

《読者投稿》 久慈浜俳句会

この町が子らのふるさと涼新た
 秋天へ立錐のごと槍ヶ岳
 ドブの隙鉄砲百合の白さかな
 祝杯を幾たびあぐる夜長かな
 新涼や妻の旅路の聞くかかり

大 鶴 糸 鶴
 曾 岡 沢 岡
 根 勝 井 清 勝
 正 浪 志 清 正

無料 耐震相談会

住宅とブロック塀
 12月9日(土)
 9時～17時 ※要予約

場 所 久慈交流センター
 対象者 ・木造住宅の耐震化を検討している方
 ・道路沿いのブロック塀の改善を検討している方
 申込み 申込期間：12月7日(木)まで
 市役所 建築指導課
 TEL 22-3111 (内線 428)

建築士に相談してみませんか?
 耐震改修工事等 補助金最大 100万円

次号「久慈コム」正月号 作品募集

～新年号表紙を飾る
 写真等を募集します～

テーマ：2024 のわが町
 (初日の出、出船等)
 提 出：12月1日まで
 (データ、写真など)
 ※審査の結果採用の際は粗品進呈!

募集

ひたち郷土かるた大会

日 時：11月26日(日)10:00～12:00
 場 所：久慈交流センター
 対 象：小学生以上 先着16組
 チーム構成：小学生チーム、保護者混合チーム
 参加費：無料
 持ち物：上履き、飲み物
 申込み：11月7日(火)10:00～
<https://forms.gle/RQhehAJdq5Spn6h86>

寄せ植え教室

日 時：11月29日(水)14:00～15:00
 場 所：久慈交流センター駐車場
 (雨天時は久慈交流センター 多目的ホール)
 講 師：柴田千代乃さん・祐子さん(柴田農園)
 参加費：1,500円
 持ち物：ゴム手袋、マスク
 申込み：11月8日(水)10:00～ 先着30名
<https://forms.gle/UjCdeyYGeeF4qf8T8>

サンタがうちにやってくる

日 時：12月24日(日)19:00～21:00
 内 容：保護者の方からお預かりしたクリスマスプレゼントをサンタクロースに扮したスタッフがご家にお届けします(無料)
 対 象：久慈学区内にお住いのお子様 先着30名
 申込み：11月14日(火)～12月10日(日)まで
 ※プレゼントは12月15日(金)～22日(金)までに久慈交流センターまでお願いします
<https://forms.gle/jYNMjqtHCHXwhJRr8>

地域福祉部

ふくしの広場

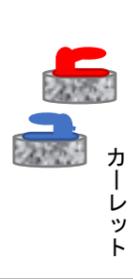


ゲーム終了後に各ゲームの勝者に、プレゼントが贈られ、閉会となりました。いつものサロンと違い、大勢の仲間と楽しく集いました。



ゲームレール

ゲームレールは、トランプが敷かれたレール上を、やや重い赤のボールを転がし、止まった位置のトランプの数値を競い合いました。どのゲームも「入った」「入らない」などの賑やかな歓声が、ホール内に響き渡り盛り上がりしました。



カーレット

最後に、抽選会で賞品を選び、風船とおにぎり弁当を頂いて閉会となりました。猛暑の中、世代を超えての楽しいひと時でした。



紙飛行機、飛んで飛んでエ〜



振って振って〜恐竜の卵!

「幼児なら追いかけてパチパチと叩いて大喜びするねエ〜」と見上げて笑顔で終了となりました。



「鳴子」がやっと合いました!



心もウキウキ〜♪

猛暑の続く中、四年ぶりに南部支所の一階ホールで会員・スタッフ約五十名が集まり行いました。最初にラジオ体操で体をほぐし、受付でのグループ分けに従い、カーレット・輪投げ・ゲームレールの三ゲームを楽しみました。カーレットは、カーリングの様なスポーツで2m離れた水平の的に、赤と青のストーンを交互に滑らせて、点数を競い合いました。また、輪投げは輪が入った点数を競い、ゲームレールは、トランプが敷かれたレール上を、やや重い赤のボールを転がし、止まった位置のトランプの数値を競い合いました。どのゲームも「入った」「入らない」などの賑やかな歓声が、ホール内に響き渡り盛り上がりしました。

三サロンの合同活動

九月十四日

お楽しみ交流会

七月二十九日

はまなすサロン

八月十七日

四年ぶりに、久慈交流センターにて久慈小児童参加の三十一名と、長寿会の皆さん、スタッフ三十一名で交流会が行われました。ラジオ体操から始まり、久慈小児童が五グループに分かれて、そこに長寿会の皆さんが加わり、「かみひこうき」「わなげ」「きょうりゆうのたまご」「かみてつぼう」を順に楽しめました。「かみひこうき」は飛行距離を競い、「わなげ」は点数を競い合いました。「きょうりゆうのたまご」はアルミホイルで作った小袋に、ビー玉を一個入れて塞ぎます。それを紙コップに入れ激しく数十回振り、たまごができることを楽しみ、「かみてつぼう」は、強く振って音の大きさを楽しんでいました。どれも元気な歓声が、各部屋内に響いていました。

連日の熱中症警報アラートの発表とお盆明けが影響してか、少ない参加者でした。諸田先生の楽しいミュージックケアが行われ、猛暑での健康面を考えてゆっくりとゆるやかに始まりました。三十年程前の朝ドラ「おはなはん」の曲に合わせて、手足をトントンとマッサージの刺激を与えて筋肉をほぐしていきます。椅子を使って足の上げ下げや左右に大きく開いて股関節を柔らかくするのは転倒予防になるそうです。楽器の鳴子・鈴を振れば手首の筋力保持につながり、日常のペットボトルの蓋開けやドアノブを回すにも大いに役立ちます。淡い色とりどりのスカーフは花が咲いた様に目も楽しませてくれました。明るい色は心もウキウキと陽気にしてくれそうです。「高原列車は行く」「銀座のカンカン娘」「きよしのズンドコ節」など聴きなれた曲に合わせて体を動かししました。最後はシャボン玉を目の前でふわふわと飛ばして楽しみました。「幼児なら追いかけてパチパチと叩いて大喜びするねエ〜」と見上げて笑顔で終了となりました。

歴史講座

十月四日、十一日、十八日

講師に小松徳年先生をお招きして「江戸時代の寺院と神社」という題で3回の講座が行われました。徳川光圀によって行われた厳しい寺社改革と徳川斉昭によって行われたさらさらの厳しい改革が話されました。水戸藩にあった日立地区の改革の様子が具体的に話され40名の受講者は熱心に聞いていました。講義の途中でも質問が出たり、講演後も様々な質問で盛り上がりしていました。

再発見ウォーク

十月二十一日

「古代・中世の久慈町を歩く」をテーマに「日立の魅力再発見ウォーク」が行われました。最初に「瀬上川水門」を管理する県職員の説明を受けながら見学しました。

次に講師にお願いした県の埋蔵文化財調査に長年携わってきた青山さんの説明で、中世の久慈城跡を地主の方の許可を得て見学しました。建物等はありませんが土塁や堀の跡が残っており久慈川、茂宮川に囲まれ川面に浮かぶ城の様子が想像されました。久慈城の周辺には古墳が沢山あり、その中で最も大きい舟戸山古墳に地主の方の許可を得て登ってみました。日立港や久慈町が一望でき、反対方向は遠くに筑波山が見えていました。埋葬されたのが誰かは不明ですが相当勢力のあった人と想像できます。南高野貝塚では郷土博物館の専門家である綿引さんの説明を聞きました。貝塚の掘り出し物の土器や石器類を手にとってみて参加者は大満足でした。



舟戸山古墳に登る



南高野貝塚公園

陶芸教室

九月六日

昨年に続き大好評の陶芸教室を、今回も木村統先生(ワークスタんぼぼ理事長)を講師に開催しました。作り方の説明を聞いた後、粘土を手でたたいたり麺棒で平たく伸ばして土台を形づくりました。次に模様となるカラー粘土を型抜きし土台の粘土に埋め込む作業をしました。最後に、平たい粘土をそととボールに入れ器の形に仕上げました。この後の乾燥と窯焼きの工程は、先生にお任せとなり2か月後の完成です。形が丸や四角に六角形、模様もハートや桜、犬に魚など組み合わせも様々で個性豊かな作品となり皆が満足の様子でした。



最後まで慎重に!

敬老の日のコンサート

九月十六日

交流センターの多目的ホールにいらっしゃる人を集め、敬老の日ミニコンサートが行われました。小学校の児童2名によるお祝いの言葉、保育園の園児が会場を走り歩く元気な「荒馬踊り」の後、中学校の吹奏楽部の演奏が行われました。「ふるさと」久慈中学校校歌「では演奏に合わせて参加者が大きな声で歌いました。コロナ禍以前に行われた敬老会とは異なる企画でしたが、子供たちの元気な姿や演奏に元気をもらえたという声が多く聞かれました。



アンコールの拍手に♪

夜空をみよう

九月三十日

曇りの予報で、天気が心配だったので参加者が交流センターに来た時点で、調整中だった望遠鏡で土星を見られました。小学生から「見えた」と歓声が上がりました。シビックセンターの川崎さんによる星や星座の話の後、外に出て望遠鏡で実際に星を見ました。ボランテアの方が持参した口径25cm、35cmという天文台にあるような大型の望遠鏡で見ると土星の輪や、木星の縞模様、衛星まで大きく鮮明に見えていました。



第2回 防災まち歩き

十月八日

十一月五日の防災訓練を前に、避難経路となる道路を中心に防災防犯部12名で2回目「防災まち歩き」を実施しました。小中学校の通学路でもあるので、問題点を確認しながら歩きました。中学校では、防災用の井戸と防災物資の保管状況を確認しました。

